

Provincia di



Alessandria

COMUNE DI CASSANO SPINOLA

oooooooooooo

Cari concittadini,

in questi giorni difficili molte persone sperimentano la solitudine ed i disagi che essa comporta, per questo motivo un team di psicologi volontari ha creato una nuova iniziativa gratuita chiamata "TELEFONO AMICO".

L'iniziativa consiste nella possibilità per il cittadino di contattare via telefono un gruppo di medici volontari (psicologi e psicoterapeuti), con gli orari e i numeri qui sotto riportati.

Lunedì	10.00 - 12.00 Dott.ssa Cristiana Lisino 3393876183	14.00 - 16.00 Dott. Luca Corbetta 3404181580	16.00 - 18.00 Dott.ssa Carlotta Perucca 3409620046
Martedì	10.00 - 12.00 Dott.ssa Cristiana Lisino 3393876183	15.00 - 17.00 Dott.ssa Lucia Isabella Esposito 3467216032	18.00 - 20.00 Dott.ssa Cristina Bersano 3387592477
Mercoledì	10.00 - 12.00 Dott.ssa Gloria Tosi 3474832609	15.00 - 17.00 Dott. David R. Barbaglia 3929073785	17.00 - 19.00 Dott.ssa Weleda Bonelli 3491290723
Giovedì	10.00 - 12.00 Dott.ssa Maddalena Simeoli 3393709895	15.00 - 17.00 Dott.ssa Giulia Bondone 3333825817	18.00 - 20.00 Dott.ssa Angelica Rizzo Scaccia 3283016079
Venerdì	10.00 - 12.00 Dott.ssa Michela Occhi 3348529663	15.00 - 17.00 Dott.ssa Francesca Borasio 3391245915	17.00 - 19.00 Dott.ssa Irene Lumina 3389630698
Sabato	10.00 - 12.00 Dott. Carlo Gatti 3331175197	14.00 - 16.00 Dott.ssa Francesca De Luca 3498608647	17.00 - 19.00 Dott.ssa Marcella Bruno 3396083597

L'esperto che vi risponderà (anche via skype e via whatsapp) affronterà con voi qualunque argomento desidererete discutere con competenza e professionalità. Tutti e tutte coloro che sentono la necessità di affrontare l'ansia e le preoccupazioni legate alla pandemia o perché si trovano in difficoltà ad affrontare la solitudine del restare a casa, potranno chiacchierare per qualche minuto con un esperto che li aiuterà a sollevarsi.

Come Amministrazione Comunale, invitiamo tutti i cittadini a non sentirsi in disagio nel chiedere aiuto in quanto non si dimostra debolezza bensì una grande forza d'animo quindi, vi consigliamo caldamente, se ne avete bisogno, di contattare il canale gentilmente messo a disposizione dal team di psicologi volontari.

Cordiali saluti,

L'Amministrazione Comunale